

Curso de COACHING AVANZADO *by Swim & Coach*

Las personas cambian cuando se dan cuenta del potencial que tienen para cambiar las cosas. **Paulo Coelho**



UN VIAJE AL YO FUTURO

Curso de
COACHING AVANZADO
by Swim&Coach

La base del coaching nos ofrece un mundo lleno de posibilidades pero...

NUESTRO CEREBRO ESTÁ CREADO PARA
“AYUDARNOS” SI SOMOS CAPACES DE ENTRENARLO.

**¿TE HAS PREGUNTADO QUÉ PASARÍA SI DESCUBRES LO QUE REALMENTE
TE PUEDE OFRECER ESTA DISCIPLINA?**

**¿TE HAS PLANTEADO QUÉ SIGUE A ESAS BASES QUE HACE QUE UNA PERSONA
PUEDA OFRECER SU MEJOR VERSIÓN DE SÍ MISMA?**

Este curso es un viaje a lo que hay más allá de lo que conocemos, a esas herramientas más específicas y complejas que hace que podamos desarrollar/mejorar las capacidades que nos ofrece el conocimiento del aprendizaje más específico e incluso poder plantearse el inicio de una posible carrera como **Coach Profesional**.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Superar y desarrollar tus capacidades. ▶

Descubrir tus fortalezas y trabajar para potenciarlas. ▶

Aprender a focalizar/enfocarte hacia objetivos específicos. ▶

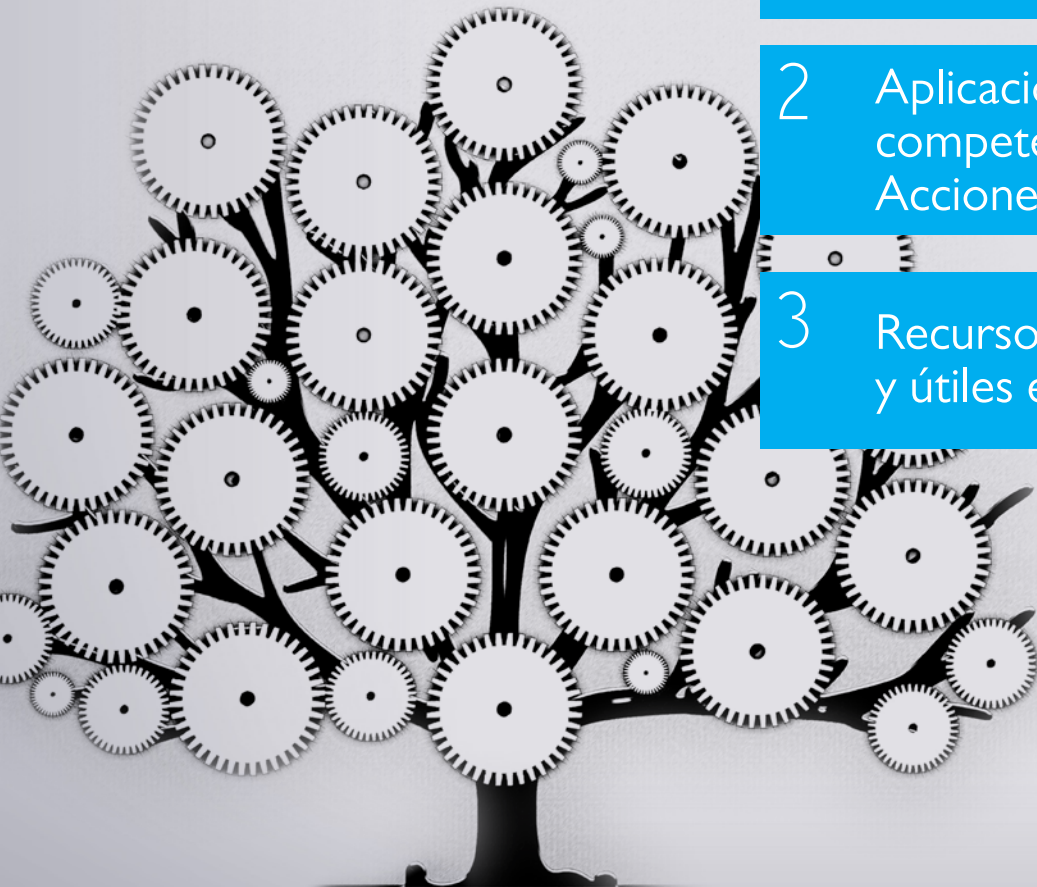
Diferenciar de lo que realmente es importante hacia la consecución de tus objetivos. ▶

Aprender a usar la reflexión como herramienta hacia el cambio. ▶

Identificar los comportamientos propios y de los demás. ▶

DESARROLLO DEL PROGRAMA

- 1 La acción del Coaching y su dinámica.
- 2 Aplicación Sistémica: principios, actividades, competencias, proceso de recursos y resultados. Acciones y resultados. Ventajas y limitaciones.
- 3 Recursos adicionales vinculados y útiles en los procesos de Coaching.



TEMARIO

1. La acción del Coaching y su dinámica:

CÓMO COMUNICARSE.

CONFLICTO Y NEGOCIACIÓN.

**CÓMO SER UN BUEN “COACH”:
LO QUE DEBO Y NO DEBO HACER.**

TEMARIO

2. Aplicación sistémica:
principios, actividades, competencias,
proceso de conversación, recursos y resultados:

SISTEMA 5X15.

LOS 28 PRINCIPIOS DEL CAMBIO.

LAS PREGUNTAS PODEROSAS.

**LOS DIFERENCIADORES:
LA GUÍA Y EL ACOMPAÑAMIENTO.**



TEMARIO

3. Recursos adicionales vinculados y útiles en los procesos de Coaching:

VIAJE AL YO FUTURO.

CONFLICTOS INTERNOS.

LA LÍNEA DE LA VIDA.



¿PARA QUIÉN?

Curso de
COACHING AVANZADO
by Swim&Coach

Para aquellas personas cuyo objetivo sea seguir trabajando en su conocimiento personal, quieran profundizar en las competencias y adquirir herramientas para implementarlo en su plano personal o profesional.

Para aquellas personas con un nivel bajo/medio de Coaching que quieran seguir profundizando y ampliando conocimientos.

Para aquellas personas apasionadas del coaching.

Para aquellas personas inquietas con ganas de mejorar y crecer.

METODOLOGÍA

Curso de
COACHING AVANZADO
by Swim&Coach

Curso práctico y dinámico de continúa interacción entre los asistentes.

Metodología teoría/práctica.

Potenciación de la creatividad a través de role play e intercambio de papeles.

Totalmente presencial.

Posibilidad de formatos de grupos reducidos, face to face (personalizados).

Curso intensivo de 25 horas.
Posibilidad de realizar entre semana,
o en 2 fines de semana.



TESTIMONIOS

“Tras realizar el curso de iniciación me lancé a la aventura del avanzado, en ese momento todo cobró sentido y empecé a entender que el cambio está dentro de nosotros.”

“Un curso para los que quieren convertir su vida en algo más que cubrir las necesidades básicas, gracias a las herramientas que me ofrecieron he conseguido ver la vida desde “otra ventana” y mejorar tanto a nivel personal como profesional.”

¿Nos conoces?

¿Has estado en alguno de nuestros cursos?

Conoce más opiniones:

<http://www.swimandcoach.com/opiniones/>

BENEFICIOS

Curso de
COACHING AVANZADO
by Swim&Coach

Mejorar tu calidad de vida.

Recuperar la ilusión en tus metas/sueños/objetivos.

Alinear objetivos personales y profesionales.

Mejorar tu relación con los demás.

Desarrollar al máximo tu talento y capacidades.

Mejorar tu confianza y autoestima.

Formador



FRANK FERNÁNDEZ

Socio Director de SWIM&COACH.

Diplomado en PNL, Coaching e Inteligencia Emocional.

Especializado en Dirección de Equipos enfocado a resultados, Liderazgo, Comunicación, Neuromarketing y Neuroeconomía, Gestión y Dirección.

Formador In Company.

Ponente a nivel nacional sobre Coaching, Mindfulness y Gestión Emocional.

Asesor de empresas y emprendedores.



Curso de COACHING AVANZADO *by Swim & Coach*

Las cosas no cambian; cambiamos nosotros.
Henry David Thoreau



Nos encontrarás en:

Dirección: Instituto Ferrán Tallada: C/ Doctor Bove, 17-45

Tel: 650 16 40 07

swimandcoach@gmail.com

swimandcoach.com

