

ESTIMULACIÓN ACUÁTICA PARA BEBÉS MÉTODO SWIM & COACH

CURSO

“EN MANOS DE MAMÁ Y PAPÁ”

Educar a nuestros hijos en la superación constante de retos, es forjar a adultos capaces con un nivel de inteligencia emocional muy alto y una autoestima a toda prueba.
“Qué mejor enseñanza podemos darles a nuestros hijos”



¡TANTO TIEMPO ESPERÁNDOTE
Y YA LLEGASTE!

Nuestro hijo/a
es lo más deseado
y frágil de este
mundo

Nuestro tesoro más preciado por el
que lo daríamos todo y **haríamos
todo lo posible**: que crezca con
salud y alegría.



¡TANTO TIEMPO ESPERÁNDOTE
Y YA LLEGASTE!

Una vez pasado el primer mes de vida del bebé

Empiezan a surgir las primeras inquietudes en lo que se refiere al desarrollo, educación y sociabilización de su pequeño/a. Se empiezan a preguntar qué actividades serán las primeras y más adecuadas para el desarrollo armónico y el bienestar de su bebé y como no, cómo compartir tiempo de calidad con él/ella.



MÁS AGUA, MÁS JUEGO
Y MÁS RELACIÓN.

Aquí aparece la primera actividad adecuada para estas edades:

aprovechar el baño para favorecer el contacto piel con piel. Una situación diaria de higiene se convierte en el momento de juego-relación-movimiento-relajación para compartir con nuestro/a bebé y entonces es cuando queremos más... y ¿qué buscamos?: más agua, más juego y más relación y eso nos lleva a pensar en una piscina, pero...



MÁS AGUA, MÁS JUEGO
Y MÁS RELACIÓN.

- ➔ ¿Cualquier piscina vale?
- ➔ ¿Quién nos va a enseñar?
- ➔ ¿Podremos compartir con nuestro bebé o un técnico se meterá por medio?
- ➔ ¿Estará el técnico preparado?

Muchos interrogantes y todos ellos necesarios para dar con la mejor opción para padres e hijos/as.



¿ENTONCES, CUÁL ES
LA MEJOR OPCIÓN?

La mejor opción es que seáis
los padres los que tengáis la
formación necesaria

para que -en el mejor momento y sin horarios
predefinidos- empezar jugando para terminar con la
convicción de que vuestros hijos/as se encuentran en
las mejores manos del mundo: **las vuestras.**

Les ayudaréis a ser autónomos en el agua.



Y POR QUÉ NO...

Padres bien formados disfrutan mucho mejor de las actividades grupales ya que pueden ejercer su tarea como Coach de sus hijos/as y a la vez, compartir con otros padres y bebés.

Sólo hay que buscar instalaciones donde sus profesores estén formados y certificados en el Método de Estimulación Acuática Educativa para Bebés Swim&Coach



ESTIMULACIÓN ACUÁTICA PARA BEBÉS OBJETIVOS I. DEL PROGRAMA

- ➔ Conocer los beneficios y las posibles contraindicaciones de esta actividad.
- ➔ Saber distinguir qué piscinas son las adecuadas para nuestros pequeñines y cuáles no.
- ➔ Cuáles son los errores más comunes que se cometen actualmente a la hora de ofrecer este tipo de servicios a los padres.
- ➔ Qué material necesitamos para empezar la actividad con nuestros bebés.
- ➔ Seguimiento, supervisión y atención a las consultas de los papis.

ESTIMULACIÓN ACUÁTICA PARA BEBÉS

OBJETIVOS II. DEL PROGRAMA

- ➔ Los ejercicios y sus progresiones según la habituación del bebé, el momento psicomotriz y la destreza de los papis y mamis.
- ➔ Qué hacer, para qué sirve, cómo hacerlo y en qué orden y progresión para obtener un resultado satisfactorio.
- ➔ Conocer cuál va a ser el papel de los padres y madres en este reto de enseñar a sus pequeños en el agua y cuál debería de ser el papel del técnico si al final los papis se deciden por una actividad dirigida grupal.
- ➔ Conocer las diferentes etapas evolutivas de desarrollo y comunicación por las que pasará nuestro bebé, para poder entender los cambios que irán surgiendo durante el aprendizaje de nuestros pequeños/as en el agua.

ESTIMULACIÓN ACUÁTICA PARA BEBÉS
DINÁMICAS DEL CURSO

SESIONES TEÓRICAS GRUPALES:
2 horas diarias durante 4 días.
Total de 8 horas de formación.

SESIONES FACE TO FACE (individuales)
4 horas de formación.

ESTIMULACIÓN ACUÁTICA PARA BEBÉS

TEMARIO DEL CURSO

1

EL DESARROLLO PSICOMOTRIZ DEL
BEBÉ EN CADA ETAPA MADURATIVA.

SEGÚN EL BEBÉ VA CRECIENDO:

Qué capacidades motrices va adquiriendo, cómo se relaciona con el mundo que le rodea, cómo se comunica, dónde está lo estándar y cuándo se puede apreciar alguna patología.

CADA NIÑO/A ES ÚNICO:

Saber adaptarse a su momento motriz es muy importante para poder ofrecerle estímulos sólo un pasito por delante. Adelantarse en extremo es fracasar y hacerle sentir incómodo; no avanzar no es aprender.

2

BENEFICIOS Y CONTRAINDICACIONES Y LOS ERRORES MÁS COMUNES A LOS QUE NOS ENFRENTAMOS.

Disipar las dudas sobre lo adecuado de la actividad

Conocer tipos de enfermedades comunes y cómo afectan o no, al baño

No todas las piscinas están debidamente acondicionadas para acoger a nuestros bebés.

3 EL PAPEL DE LOS PADRES COMO COACH (ENTRENADORES) DE SUS BEBÉS.

Enseñar a los padres
a ser a la vez padre-profe
y lograrlo con éxito:

Cómo llevar el equilibrio entre el juego y la rutina necesaria para lograr un aprendizaje. Estar bien formado e informado es lo que nos da la confianza sobre todo lo que vamos a hacer, y hacerlo con tranquilidad.



4 LOS EJERCICIOS Y LAS PROGRESIONES.

Cada ejercicio está totalmente pensado para los bebés de 3 meses a 3 años:

Las progresiones necesarias para que a través de unos pocos ejercicios fácilmente recordables, guiar a nuestros pequeñines a una autonomía en el agua sin que apenas se den cuenta. A estas edades ellos sienten que siempre supieron nadar.



ESTIMULACIÓN ACUÁTICA PARA BEBÉS

BENEFICIOS

Unos padres bien formados -con confianza, cariño, constancia e ilusión- son la mejor garantía del aprendizaje en el medio acuático de unos bebés sanos felices y con una gran capacidad de superación de retos desde la más tierna infancia. No hay nada que motive más a un pequeño/a que conseguir realizar algo que antes no sabía hacer, y qué mejor, que en la compañía de mamá y papá.

Educar a nuestros hijos en la superación constante de retos, es forjar adultos capaces con un nivel de inteligencia emocional muy alto y una autoestima a toda prueba.

“Qué mejor enseñanza podemos darles a nuestros hijos”



ESTIMULACIÓN ACUÁTICA PARA BEBÉS FORMADORA

Elena Martínez Albertos



Creadora del 1er Método de Estimulación Acuática Educativa Swim&Coach. (0 a 5 años)

Especializada en comunicación padres-hijos.

Terapeuta especializada en Fobias Acuáticas.

Socia Directora de Swim&Coach.

Miembro de la Asociación Española de Terapia Breve.

Responsable de programas de alto impacto en desarrollo de habilidades de comunicación intra e interpersonal a través de técnicas de PNL, Coaching y Terapia Breve Estratégica.

Asesora familiar y consultora infantil a partir de cambios de comportamiento.

Consultora personal.



ESTIMULACIÓN ACUÁTICA PARA BEBÉS

MÉTODO SWIM & COACH

CURSO

“EN MANOS DE MAMÁ Y PAPÁ”

Educar a nuestros niños a la superación constante de retos, es forjar a adultos capaces con un nivel de inteligencia emocional muy alto y una autoestima a toda prueba.

“Qué mejor enseñanza podemos darles a nuestros hijos”

Solicita más información:

www.swimandcoach.com

